

Liebe Mitbürgerinnen,  
liebe Mitbürger,

das Angebot für ältere Menschen in Ravensburg ist für die unterschiedlichsten Lebenslagen gut ausgebaut. Mit unserem Plan "Älter werden in Ravensburg" haben wir eine gute Grundlage, um für die nächsten Jahre Angebote in Ravensburg weiter zu verbessern.

Die Angebotspalette ist in diesem Leitfaden für ältere Menschen zusammengefasst. Weil die Angebote ständig in Bewegung sind, Neues kommt hinzu, Altes wird geändert, und nachdem auch die fünfte Auflage des Leitfadens für ältere Menschen in Ravensburg vergriffen ist, haben sich Stadtverwaltung und Stadtseniorenrat entschlossen, erneut eine korrigierte und ergänzte Fassung aufzulegen.

In Ravensburg leben viele engagierte, ältere Menschen, die noch aktiv am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teilnehmen. Einen kleinen Einblick vermittelt Ihnen der Abschnitt "Kontakte" in diesem Leitfaden. Vielleicht haben auch Sie Interesse, Ihre Fähigkeiten einzubringen.

Aber auch wer nicht mehr selbst aktiv sein kann, findet in diesem Leitfaden wichtige Adressen und Ansprechpartner. Der Leitfaden enthält eine Reihe von Angeboten, die für jeden von uns im Alter einmal sehr wichtig werden können.

Dieser Leitfaden hilft Ihnen, sich souverän in der Welt der sozialen Dienste und Einrichtungen sowie der Angebote für ältere Menschen zu bewegen. Wir wünschen Ihnen, dass Sie lange ohne fremde Hilfe leben können und laden Sie ein, das eine oder andere Angebot anzunehmen.

Ihr

Hans Georg Kraus  
Erster Bürgermeister

Liebe Mitbürgerinnen,  
liebe Mitbürger,

dies ist nun schon die 6. Auflage des Leitfadens für ältere Menschen in Ravensburg. Die Neuauflage nach zwei Jahren wurde notwendig, weil sich Ansprechpartner, Adressen und Kommunikationsmöglichkeiten verändert haben. Eine Arbeitsgruppe des Stadtseniorenrats hat den Leitfaden überarbeitet. Herausgekommen ist ein differenzierteres Inhaltsverzeichnis. Damit wird der Benutzer noch schneller an die gesuchte Adresse gelangen. Unverändert geblieben ist das vielfältige Angebot an Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten für ältere Menschen in unserer Stadt.

Viele ehrenamtlich und beruflich engagierte Frauen und Männer bemühen sich, den älteren Menschen bei der Bewältigung ihres Alltags beizustehen. Nutzen Sie die Angebote! Scheuen Sie sich nicht, den Telefonhörer aufzunehmen und die für Ihr Anliegen in Betracht kommende Einrichtung anzurufen.

Sollten Ihnen beim Durchblättern des Leitfadens Ideen kommen, wie dieser weiter verbessert werden könnte, lassen Sie es uns wissen. Eventuell können wir die Anregungen in der nächsten Auflage berücksichtigen.

Wir hoffen und wünschen, dass der Leitfaden Ihnen auch weiterhin ein treuer Wegbegleiter ist. Halten Sie ihn stets griffbereit zur Hand.

Ihr Stadtseniorenrat

Ulrich Schlotter  
Vorsitzender

# Inhaltsverzeichnis

	Seite/n		Seite/n
Stadt seniorenrat Ravensburg	3	Hausnotruf	35
Information und Beratung	4	Notfall	36
Kontakte	5	Polizei	
Altennachmittage/Seniorenkreise		Rettungsdienst	
Kirchliche Gruppen		Feuerwehr	
Sonstige Gruppen		Pflege	38
Begegnungsstätte im Hirschgraben		Pflege zuhause	
Bildungsangebote		Tagespflege	
Sport, Kultur und Reisen		Tagespflege für psychisch veränderte Menschen	
Wohnen	12	Kurzzeitpflege	
Wohnberatung im Alter und bei Behinderung		Alten- und Pflegeheime	42
Wohnanlagen		Selbsthilfegruppen	43
Betreutes Wohnen		Gruppen für pflege- bedürftige Menschen	44
Einkommen	15	Unterstützung für pfle- gende Angehörige	45
Rente		Betreuung nach dem Be- treuungsgesetz	46
Pflegegeld		Vorsorge	47
Grundsicherung		Patientenverfügung	
Sozialhilfe		Betreuungsverfügung	
Wohngeld		Vorsorgevollmacht	
Ernährung	18	Hilfen für Behinderte	50
Mittagstisch		Blinde und Sehgeschädigte	
Essen auf Rädern		Hörgeschädigte	
Begleitung zum Arzt, zu Behörden etc.	20	Schwerbehinderte	
Besuchsdienst	22	Seelsorge und Sterbe- begleitung	52
Hilfen in Lebenskrisen	24	Kirchengemeinden	
Hilfen im Haushalt	25	Krankenhausseelsorge	
Hilfen beim Bahnreisen	28	Hospizgruppe	
Fahrdienst, Krankentransporte	29	Nachlass und Testament	54
Krankenhäuser und Praxiskliniken	30	Sterbefall	55
Geriatrische Rehabilitation	33	Standesämter	
Gerontopsychiatrische Ambulanz	34	städt. Friedhofsverwaltungen	
		kirchl. Friedhofsverwaltungen	
		persönliche Notizen	58

## Stadtseniorenrat Ravensburg

Der Stadtseniorenrat Ravensburg hat für Wünsche und Anregungen älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger stets ein offenes Ohr.

Er setzt sich zusammen aus älteren Menschen und Vertretern/innen von Institutionen der Altenhilfe. Die Stadtverwaltung ist mit beratender Stimme vertreten.

Der Stadtseniorenrat arbeitet unabhängig, ist parteipolitisch und konfessionell neutral.

Er vertritt im Sinne gemeinnütziger Altenhilfe die Interessen der älteren Bürgerinnen und Bürger und versteht sich als eigenständiger und kompetenter Gesprächspartner der Stadtverwaltung und des Gemeinderates.

Sein Ziel ist die Einbeziehung älterer Menschen bei allen Entscheidungen auf kommunaler Ebene, die für ihre Lebenssituation von Bedeutung sind. Wichtig ist hierbei auch die Vernetzung zwischen der unmittelbaren bürgerschaftlichen Mitwirkung auf ehrenamtlicher Basis und der Sachkompetenz der für die älteren Menschen tätigen Institutionen.

Stadtseniorenrat Ravensburg  
Marienplatz 35 (Lederhaus)  
88212 Ravensburg  
☎ 1 57 98 (Ulrich Schlotter)  
stadtseniorenrat@ravensburg.de

## Information und Beratung

Wie viele Fragen sich plötzlich stellen, wenn Pflegebedürftigkeit oder Behinderung auftreten, weiß jeder, der selbst schon betroffen war. Brauchen Sie Beratung oder Informationen, können Sie sich mit Ihren Fragen an die nachstehenden Stellen wenden.

Angehörigengruppe von Alzheimer- und anderen Demenzkranken, Ravensburg  
Am Sonnenbühl 18  
88326 Aulendorf  
☎ 0751/ 51906  
☎ 0 75 25 / 82 72

Arbeiterwohlfahrt (AWO)  
Kreisverband Bodensee-  
Oberschwaben e. V.  
und Ortsverein Ravensburg  
Georgstr. 25  
88212 Ravensburg  
☎ 3 27 01

Blinden- und Sehbehindertenverband  
Ost-Baden-Württemberg e. V.  
Bezirksgruppe Kreis Ravensburg  
Fugelstr. 1  
88250 Weingarten  
☎ 4 85 50

Diakonische Bezirksstelle  
Fachdienst für offene Altenarbeit  
Eisenbahnstr. 49  
88212 Ravensburg  
☎ 29 59 04 10

Stadt Ravensburg  
Amt für Soziales und Familie  
Seniorenbeauftragter  
Marienplatz 35  
88212 Ravensburg  
☎ 82 - 4 39

Stadtseniorenrat Ravensburg  
Marienplatz 35  
88212 Ravensburg  
☎ 1 57 98 (Ulrich Schlotter)

### **Zuhause leben - mit Hilfe der Beratungsstelle ZUHAUSE LEBEN**

Die ZUHAUSE LEBEN-Stelle unterstützt Senioren, Kranke und Menschen mit Behinderung und trägt dazu bei, dass sie möglichst lange in vertrauter Umgebung zu Hause leben können. Ziel ist, die gewohnte Lebensqualität auch im Alter oder bei Krankheiten zu erhalten.

**ZUHAUSE LEBEN**  
Caritas Bodensee-Oberschwaben  
Seestr. 44  
88214 Ravensburg  
☎ 07 51/3 62 56 71  
bofinger@caritas-bodensee-  
oberschwaben.de  
Sprechzeiten:  
Montag und Donnerstag  
9.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
Regionale Informationsstelle  
☎ 07 51/3 62 56 70  
bentele@caritas-bodensee-  
oberschwaben.de  
Sprechzeiten: Montag bis Freitag  
☎ 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

## Kontakte

### Altennachmittage Seniorenkreise

Der ältere Mensch, zumal wenn er aus dem aktiven Arbeitsleben ausgeschieden ist, sucht und braucht Kontakte. Soziale Bindungen sind im Alter von ebenso großer Bedeutung wie in anderen Lebensphasen. Sonst drohen Vereinsamung und Passivität.

Seit Jahren gibt es dazu in der Stadt und ihren Ortschaften **Seniorentreffs**, wo zwanglos miteinander geplaudert, gesungen und gefeiert wird. Erfahrungen werden ausgetauscht, Referenten zu altersspezifischen Themen (Gesundheit und Krankheit, Altenhilfe und Vorsorge u. a.) werden angehört, es wird gebastelt oder auch Altengymnastik angeboten. Oft werden Talente entdeckt und Kreativität geweckt und zur Entfaltung gebracht. Ausflüge in die nähere und weitere Umgebung werden unternommen, verbunden mit Besichtigungen unserer an Kultur reichen Landschaft.

Die örtliche Organisation ist verschieden. Vielfach sind es selbst ältere Menschen, die sich bei der Organisation und Durchführung betätigen.

Kommunen oder Kirchengemeinden stellen Räume für die Zusammenkünfte zur Verfügung und helfen mit Zuschüssen.

Ort und Zeit der Veranstaltungen sind aus der Tageszeitung, sowie aus den örtlichen Mitteilungsblättern zu erfahren. Feste Mitgliedschaften gibt es in der Regel nicht, auch werden keine Beiträge erhoben.

Jeder ältere Mitbürger ist bei den Seniorentreffs herzlich willkommen!

### Kirchliche Gruppen

Altenkreis Wolkenschieber  
Pfarrgemeinde Dreifaltigkeit und  
Johanneskirchengemeinde  
Karl-Erb-Ring 149  
88213 Ravensburg  
☎ 9 26 21

Altennachmittag der  
Pfarrei Christkönig  
Tettlinger Str. 72  
88214 Ravensburg  
☎ 2 59 92

## Kontakte

Altentreff der Adventgemeinde  
Möttelinstr. 11  
88212 Ravensburg  
☎ 2 19 19

Christlicher Seniorenkreis  
Sonnenbüchel  
Hl.-Kreuz-Gemeindehaus  
Bischof-Ketteler-Str. 2  
88212 Ravensburg  
☎ 2 24 79

Evang. Seniorenkreis  
Johanneskirche  
Hochgerichtstr. 8  
88213 Ravensburg  
☎ 9 18 07

Evang. Seniorenkreis  
Stadtmitte – Südstadt  
Marienplatz 3  
88212 Ravensburg  
☎ 2 24 71 od. 2 41 57

Senioren-gemeinschaft Weißenau  
Kath. Kirchengem.  
St. Petrus u. Paulus  
Abteistr. 2/3  
88214 Ravensburg  
☎ 6 15 90 od. 6 64 48

Seniorenkreis Oberzell  
Kath. Kirchengem. Antonius  
St.-Antonius-Weg 8  
88213 Ravensburg  
☎ 6 12 84 od. 6 33 02

Seniorenkreis Taldorf  
Hummelbergstr. 21  
88213 Ravensburg  
☎ 0 75 46/21 42

Senioren-nachmittag der  
Evang. Kirchengemeinde  
Bavendorf  
Ständlerweg 4  
88213 Ravensburg  
☎ 9 12 54

Senioren-nachmittag der  
Evang. Kirchengemeinden  
Eschach und Weißenau  
Lukasweg 2  
88214 Ravensburg  
☎ 65 11 85 od. 76 01 24 69

Senioren-nachmittag der  
Kath. Kirchengemeinde Liebfrauen  
Herrenstr. 3  
88212 Ravensburg  
☎ 36 19 60

Senioren-nachmittag der  
Kath. Kirchengemeinde St. Jodok  
Eisenbahnstr. 25  
88212 Ravensburg  
☎ 3 63 61 60

Senioren-nachmittag Dreifaltigkeit  
Pfarr-caritas St. Elisabeth e. V.  
Sunthaimstr. 7  
88213 Ravensburg  
☎ 7 91 24 30

## Kontakte

Seniorenachmittag Hl. Kreuz  
über Kath. Kirchengemeinde  
Herrenstr. 3  
88212 Ravensburg  
☎ 2 53 35

Seniorenachmittag Schmalegg  
Schenk-Konrad-Str. 7  
88213 Ravensburg  
☎ 9 40 09

Seniorentreff Gornhofen  
St. Walburga  
Dorfbrunnenstr. 14/1  
88214 Ravensburg  
☎ 65 11 16

Seniorentreff  
Pfarrei St. Christina  
Schornreuteweg 38  
88212 Ravensburg  
☎ 1 64 10

### Sonstige Gruppen

Blinden- Sehbehindertenverband  
Ost-Baden-Württemberg e. V.  
Bezirksgruppe Kreis Ravensburg  
Fugelstr. 1  
88250 Weingarten  
☎ 4 85 50

Bund der Ruhestandsbeamten,  
Rentner und Hinterbliebenen (BRH)  
Dürerweg 47  
88250 Weingarten  
☎ 4 27 05

Senioren-gemeinschaft Eschach  
Tettnanger Str. 363 (Rathaus)  
88214 Ravensburg  
☎ 6 77 93 od. 65 16 80 (privat)

Seniorentreff Ravensburg e. V.  
Hirschgraben 7  
88214 Ravensburg  
☎ 07 51/3 27 47  
Fax: 3 27 40  
seniorentreff-am-hirschgraben@  
t-online.de

Vinzenz von Paul gGmbH  
Sozialdienst für Menschen  
mit Hörschädigung  
Kapuzinerstr. 12  
88212 Ravensburg  
☎ 3 52 71 62  
Fax: 3 52 73 75

Sicher Wohnen – ein Leben lang  
Rahlenweg 2  
88213 Ravensburg  
☎ 7 91 53 68

### Begegnungsstätte am Hirschgraben

Der Seniorentreff Ravensburg wendet sich an alle Bürgerinnen und Bürger ab 55 Jahren, sowie an Frührentner jeglichen Alters.

Im breitgefächerten Programm von Veranstaltungen und Aktivitäten (z. B. Vorträge, Gesprächskreise, Fahrten, Theaterbesuche, handwerklich-künstlerische Tätigkeiten, Sprachen, Spielen, Singen/Musizieren, Sport und gesellige Veranstaltungen) soll jeder Besucher ein Angebot finden, das Spaß macht und zugleich dazu beiträgt, die körperlichen und geistigen Kräfte zu trainieren und zu erhalten. Dabei ergibt sich natürlich auch die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen.

Das Programm und die vielfältigen Aufgaben der Begegnungsstätte werden in großem Maße von den Mitgliedern selbst getragen. Dadurch wird die Möglichkeit geboten, sinnvolle Tätigkeiten und Funktionen in der Gemeinschaft zu übernehmen.

Auf diese Weise werden im Seniorentreff auch soziale Aufgaben ausgeführt:

So gibt es beispielsweise einen Besuchsdienst für alte Menschen in Pflegeheimen, es werden Näh- und Stricksachen für soziale Zwecke angefertigt aber auch eine Tonbandzeitung für Blinde und Sehbehinderte hergestellt.

Geboten werden außerdem Beratung und Vermittlung von Hilfen, tägliche Bewirtung im Café, Abholung von Gehbehinderten. Das Haus ist rollstuhlgerecht ausgestattet. Der jährliche Beitrag: 25,-- € (Ehepaare 40,-- €).

Die einzelnen Veranstaltungen können dem Programmheft "SENIORENEXPRESS" entnommen werden (liegt aus in: Seniorentreff, Touristinfo, Stadtbücherei, Rathaus).

Seniorentreff Ravensburg e. V.  
Hirschgraben 7  
88214 Ravensburg  
☎ 07 51/3 27 47  
Fax: 3 27 40  
seniorentreff-am-hirschgraben@t-online.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag  
09.00 - 12.00 Uhr und  
14.00 - 17.00 Uhr

## Kontakte

### Bildungsangebote

Über die sonstigen Angebote kultureller Träger hinaus, machen nebenstehende Einrichtungen Angebote, die besonders auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind.

Die Veranstaltungen finden teilweise tagsüber statt. Bei Kursangeboten gibt es keinen Leistungsdruck, der Lehrstoff wird in Umfang und Zeit gedehnt.

Vielfach bietet sich bei diesen Veranstaltungen die Möglichkeit der Kontaktfindung und -pflege.

In der Stadtbücherei finden Sie auch Bücher im Großdruck.

Evangelisches Bildungswerk  
Oberschwaben  
Im Höhengang 11/1  
88213 Ravensburg  
☎ 4 10 41

KeB Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Ravensburg e. V.  
Allmandstr. 10  
88212 Ravensburg  
☎ 3 61 61 30

Seniorentreff Ravensburg  
Hirschgraben 7  
88214 Ravensburg  
☎ 3 27 47

Stadtbücherei Ravensburg  
Marienplatz 12 (Kornhaus)  
88212 Ravensburg  
☎ 82 - 3 40

Volkshochschule Ravensburg  
Wilhelmstr. 5  
88212 Ravensburg  
☎ 3 61 99 - 11 und - 12

## Kontakte

### Sport, Kultur, Reisen

Es gibt ein breites Angebot für sportliche Betätigung und Freizeitgestaltung. Spezielle Angebote für ältere Menschen sind dennoch wichtig, da sie auf ihre Bedürfnisse besonders zugeschnitten sind. Das Freizeitangebot reicht von geselligen Ausflügen über Reisen (auch Studienfahrten) zum Wandern und Feste feiern.

Weiter gibt es vielfältige Möglichkeiten, sich durch sportliche Aktivitäten gesund zu erhalten. Hier reicht die Palette von der Wassergymnastik übers Kegeln bis zum Radfahren.

Über das allgemeine Sport- bzw. Kulturangebot hinaus, gibt es weitere Angebote speziell für Senioren.

Einige Anbieter führen auch **betreute Reisen** durch. Bitte fragen Sie danach.

Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Ravensburg  
Georgstr. 25  
88212 Ravensburg  
☎ 2 43 50

Blinden- und Sehbehindertenverband  
Ost-Baden-Württemberg e. V.  
Bezirksgruppe Kreis Ravensburg  
Fugelstr. 8  
88250 Weingarten  
☎ 4 85 50

DAV  
Deutscher Alpenverein e. V.  
Sektion Ravensburg  
Brühlstr. 31  
88212 Ravensburg  
☎ 3 52 59 47  
info@dav-ravensburg.de

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Ravensburg  
Ulmer Str. 95  
88212 Ravensburg  
☎ 56 06 10

Diakonische Bezirksstelle  
Fachdienst für offene Altenarbeit  
Eisenbahnstr. 49  
88212 Ravensburg  
☎ 29 59 04 10

## Kontakte

Naturfreunde  
Ortsgruppe Ravensburg  
Wangener Str. 98  
88212 Ravensburg  
☎ 2 85 00 86

Schwäbischer Albverein e. V.  
Ortsgruppe Ravensburg  
St.-Gallus-Weg 33  
88212 Ravensburg  
☎ 0171/5 36 88 00

Angehörigengruppe von  
Alzheimer- und anderen  
Demenzkranken, Ravensburg  
Am Sonnenbühl 18  
88326 Aulendorf  
☎ 0751/ 51906  
☎ 0 75 25/82 72

Seniorentreff Ravensburg e. V.  
Hirschgraben 7  
88212 Ravensburg  
☎ 3 27 47

Sportverband Ravensburg  
Seestr. 7  
88214 Ravensburg  
☎ 82 - 3 48

Stadt Ravensburg  
Amt für Schule, Jugend, Sport  
Seestr. 7  
88214 Ravensburg  
☎ 82 - 4 34

### Wohnberatung im Alter und bei Behinderung

Bei zunehmendem Alter oder bei Behinderung stellt sich in vielen Fällen die Frage: Muss ich meine Wohnung aufgeben, mit dem gesamten mir vertrauten Umfeld, oder ist es möglich, durch eine Wohnungsanpassung hier länger bleiben zu können?

Oft ist es möglich, mit verhältnismäßig geringen Hilfsmitteln, die täglichen Verrichtungen in Haushalt, Küche, Bad und WC, noch länger selbständig erledigen zu können.

Hier bietet die **Wohnberatung des Kreissenioresrates** ihre Hilfe an.

**Die Vermittlung der Wohnberatung erfolgt über die ZUHAUSE LEBEN Stellen.**

Die Wohnberater/innen kommen auf Anforderung zu Ihnen nach Hause und beraten Sie an Ort und Stelle.

ZUHAUSE LEBEN

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestr. 44

88214 Ravensburg

☎ 07 51/3 62 56 71

bofinger@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag

9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

## Wohnen

### Wohnanlagen

Bei Wohnanlagen für Senioren handelt es sich um behindertengerechte oder altengerechte Wohnungen.

Neben der Miete muss ein monatlicher Pauschalbetrag bezahlt werden, mit dem z. B. Anspruch auf die kurzfristige Betreuung im Krankheitsfalle, die Rufbereitschaft einer Pflegekraft in Notfällen oder die Teilnahme an verschiedenen Freizeitangeboten besteht.

Wird fremde Hilfe benötigt, kommen auf Anforderung Pflege- und Hilfskräfte in die Wohnung und erbringen pflegerische und hauswirtschaftliche Dienste gegen Bezahlung.

### Lebensräume für Jung und Alt

Eine besondere Form der Wohnanlagen ist das Projekt "Lebensräume für Jung und Alt".

- Generationsübergreifendes Zusammenleben
- Förderung der Selbst- und Nachbarschaftshilfe
- Kostenlose Beratung im Rahmen der Gemeinwesenarbeit
- Gemeinschaftsräume für Bewohner und externe Gruppen

Seniorenzentrum Weststadt  
Albert-Schweitzer-Str. 8 - 18  
88213 Ravensburg

☎ 79 06 - 0

Träger: Alpenland Pflege- und  
Altenheime BetriebsGmbH

Mehrgenerationenhaus  
Weinbergstraße  
Weinbergstr. 11 - 15  
88214 Ravensburg

☎ 20 77

Träger: St. Anna Hilfe gGmbH

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl  
Herrenstr. 41, 43 u. 48  
88212 Ravensburg

☎ 39 09

Träger: St. Anna Hilfe gGmbH

## Wohnen

### Betreutes Wohnen

Beim Betreuten Wohnen handelt es sich um altengerechte Wohnungen. Für Hausmeister, Notrufanlage etc. muss zusätzlich zur Miete ein monatlicher Pauschalbetrag bezahlt werden.

Wird fremde Hilfe benötigt, kommen auf Anforderung Pflege- und Hilfskräfte in die Wohnung und erbringen pflegerische und hauswirtschaftliche Dienste gegen Bezahlung.

Bruderhaus Ravensburg –  
Haus der Altenhilfe  
Grüner-Turm-Str. 38  
88212 Ravensburg  
☎ 3 63 58 – 0  
info@bruderhaus-ravensburg.de  
Träger: Stiftung Bruderhaus  
Ravensburg

Bruderhaus Ravensburg  
Haus Oberhofen  
Waidenhofener Str. 9  
88214 Ravensburg  
☎ 7 69 24 50  
info@bruderhaus-ravensburg.de  
Träger: Stiftung Bruderhaus  
Ravensburg

Haus St. Meinrad  
Galgenhalde 23  
88213 Ravensburg  
☎ 79 01 - 0  
Träger: St. Anna Hilfe gGmbH

Seniorenwohngemeinschaft  
Absenreuterweg  
Kontakt:  
Sicher Wohnen – ein Leben lang  
Rahlenweg 2  
88213 Ravensburg  
☎ 7 91 53 68

Seniorenwohnungen  
Am Bärengarten  
Allmandstr. 20  
88212 Ravensburg  
☎ 55 10 39  
Fax: 55 10 59

Seniorenzentrum  
Gustav-Werner-Stift  
Adolf-Kolping-Str. 5  
88212 Ravensburg  
☎ 36 18 40  
Fax: 3 61 84 13  
st.gws.rv@bruderhausdiakonie.de  
Träger: BruderhausDiakonie  
Stiftung Gustav Werner  
und Haus am Berg

## Einkommen

### Rente

Wenn Sie Fragen zum Thema Rente haben oder Rente beantragen wollen, stehen Ihnen Beratungsstellen zur Verfügung.

Für Auskünfte können Sie sich auch an die **Versichertenberater** wenden.

Versichertenberater sind ehrenamtlich tätig und helfen in allen Fragen der Angestelltenversicherung, auch beim Ausfüllen des Rentenantrages.

(Adressen erhalten Sie beim Städt. Amt für Soziales und Familie, Ortsbehörde, den Gewerkschaften, Krankenkassen und Berufsverbänden).

Deutsche Rentenversicherung  
Baden-Württemberg  
Regionalzentrum Ravensburg  
Eisenbahnstr. 37  
88212 Ravensburg  
☎ 88 08 - 0

Ortsverwaltung Eschach  
Tettnanger Str. 363  
88214 Ravensburg  
☎ 76 08 - 22

Ortsverwaltung Schmalegg  
Schenkenstr. 10  
88213 Ravensburg  
☎ 9 14 18

Ortsverwaltung Taldorf  
Ortsbehörde f. d. Arbeiter- und  
Angestellten-Versicherung  
Markdorfer Str. 21  
88213 Ravensburg  
☎ 7 91 09 - 13

Stadt Ravensburg  
Amt für Soziales und Familie  
Ortsbehörde  
Marienplatz 35 (Lederhaus)  
88212 Ravensburg  
☎ 82 - 2 36 und 82 - 2 45

## Einkommen

### Pflegegeld

Wenn Sie pflegerische Hilfen und Unterstützung bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen und der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK) die Notwendigkeit festgestellt hat, haben Sie Anspruch auf Pflegehilfe.

Bei ambulanter Pflege können Sie zwischen Geldleistungen und Sachleistungen wählen. Auch eine Kombination ist möglich.

Auskünfte und Anträge erhalten Sie bei der Pflegekasse Ihrer Krankenkasse.

AOK - Allgäu - Oberschwaben  
Welfenstr. 2  
88212 Ravensburg  
☎ 37 10

Barmer Ersatzkasse (BEK)  
Marienplatz 41  
88212 Ravensburg  
☎ 01 85 00 34 65 00

Betriebskrankenkasse (neue bkk)  
Geschäftsstelle Ravensburg  
Georgstr. 15  
88212 Ravensburg  
☎ 35 91 50

Deutsche Angestellten-Kranken-  
kasse (DAK)  
Parkstr. 25  
88212 Ravensburg  
☎ 36 22 80

Gmünder Ersatzkasse (GEK)  
Gartenstr. 33  
88212 Ravensburg  
☎ 35 90 87 80

Innungskrankenkasse (IKK)  
Gartenstr. 18  
88212 Ravensburg  
☎ 36 24 00

Kaufmännische Kranken-  
kasse (KKH) Allianz  
Pfannenstiel 16  
88214 Ravensburg  
☎ 2 56 14

## Einkommen

### Grundsicherung

Wenn Sie 65 Jahre oder älter sind und Ihre Einkünfte (z.B. Renten, Vermögen) für Ihren Lebensunterhalt nicht ausreichen, besteht für Sie ein Anspruch auf Grundsicherungsleistungen. Dieser Anspruch besteht auch für Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und auf Dauer erwerbsunfähig sind.

Stadt Ravensburg  
Amt für Soziales und Familie  
Grundsicherung  
Marienplatz 35  
88212 Ravensburg  
☎ 82 - 4 36

### Sozialhilfe

Wenn Sie keine Einkünfte haben oder Ihr Einkommen nicht ausreicht für Ihren Lebensunterhalt oder den Ihrer Angehörigen, besteht Anspruch auf Sozialhilfe.

Stadt Ravensburg  
Amt für Soziales und Familie  
Abt. Sozialhilfe  
Marienplatz 35  
88212 Ravensburg  
☎ 82 - 4 36

Vielleicht kommt auch eine der übrigen Hilfen (z. B. Bekleidungsbeihilfe, Brennstoffbeihilfe, Rundfunk- und Fernsehgebührenermäßigung, Seniorenfahrkarte, Weihnachtsbeihilfe) in Betracht.

### Wohngeld

Bei nicht ausreichendem Einkommen kann evtl. ein Anspruch auf Wohngeld bestehen. Auskünfte und Anträge erhalten Sie bei der Wohngeldstelle.

Stadt Ravensburg  
Amt für Soziales und Familie  
Wohngeldstelle  
Marienplatz 35  
88212 Ravensburg  
☎ 82 - 3 61 od. 82 - 5 24

## Mittagstisch

**Mittagstische** bieten neben Gaststätten und Metzgereien auch Pflegeheime an. In der Regel bietet sich auch kurzfristig die Möglichkeit, Mahlzeiten an einem Gastisch im Pflegeheim einzunehmen.

Bruderhaus Ravensburg –  
Haus der Altenhilfe  
Grüner-Turm-Str. 36  
88212 Ravensburg  
☎ 36 35 80

Bruderhaus Ravensburg  
Haus Oberhofen  
Waidenhofener Str. 9  
88214 Ravensburg  
☎ 7 69 24 50

Haus St. Meinrad  
Galgenhalde 23  
88213 Ravensburg  
☎ 79 01 –0

Seniorenzentrum  
Gustav-Werner-Stift  
Adolf-Kolping-Str. 5  
88212 Ravensburg  
☎ 36 18 40  
Fax: 3 61 84 13

Seniorenzentrum Weststadt  
Albert-Schweitzer-Str. 8 – 18  
88213 Ravensburg  
☎ 79 06 – 0

Wohnanlage Gänsbühl  
Herrenstr. 41, 43 und 48  
88212 Ravensburg  
☎ 39 09

Wohnanlage Weinbergstraße  
Weinbergstr. 11 – 15  
88214 Ravensburg  
☎ 20 77

### Essen auf Rädern

Wer seine Mahlzeiten nicht mehr umfassend selbst zubereiten kann und auch das Haus nicht verlassen kann oder möchte, hat folgende Möglichkeiten:

Essen auf Rädern bieten mehrere Anbieter an. Die Mahlzeiten werden entweder warm, kurz vor der Mittagszeit in die Wohnung gebracht.

Oder es werden fertige Menüs in Form von Tiefkühlkost angeliefert, die selbst dann nach Belieben aufgewärmt werden können.

Es besteht die Möglichkeit, ein kleines Gefriergerät und ein Aufwärmgerät auszuleihen.

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Ravensburg  
Ulmer Str. 95  
88212 Ravensburg  
☎ 56 06 10

Die Johanniter Unfallhilfe e. V. und  
Regionalverband  
Oberschwaben-Bodensee  
Pfannenstiel 31  
88214 Ravensburg  
☎ 3 61 49 - 0

Malteser Hilfsdienst gGmbH  
Ettishofer Str. 3  
88250 Weingarten  
☎ 3 66 13 - 0

Auch ambulante Pflegedienste liefern oder vermitteln Essen auf Rädern.  
(siehe S. 38/39)

## Begleitung zum Arzt, zu Behörden etc.

Es gibt Situationen, in denen man sich zu schwach fühlt, alleine eine bestimmte Angelegenheit zu erledigen.

In diesem Fall ist es gut, wenn eine andere Person als Begleitung zur Verfügung steht.

Eine Begleitung kann z. B. erfolgen

- zum Arzt
- zum Einkaufen
- zum Sozialamt
- beim Spaziergang
- zur Post
- zu Behörden usw.

Nicht immer steht die Begleitperson kostenlos zur Verfügung. Es ist deshalb ratsam, die Kostenfrage vorher zu klären.

Arbeiterwohlfahrt (AWO)  
Kreisverband Bodensee-  
Oberschwaben e. V.  
Georgstr. 25  
88212 Ravensburg  
☎ 3 27 01  
info@awo-ravensburg.de

Die Johanniter Unfallhilfe e. V.  
und Regionalverband  
Oberschwaben-Bodensee  
Pflanzenstiel 31  
88214 Ravensburg  
☎ 3 61 49 – 0

Genossenschaft für Jung und Alt  
Ravensburg e. V.  
Weinbergstr. 11  
88214 Ravensburg  
☎ 3 52 53 25 od. 9 68 60 od.  
1 53 11

Kath. Kirchengemeinde  
Christkönig  
Anselm-Erb-Str. 10  
88214 Ravensburg  
☎ 2 59 92

Kath. Kirchengemeinde  
Dreifaltigkeit  
Schwalbenweg 5  
88213 Ravensburg  
☎ 7 91 24 30

Kath. Kirchengemeinde  
Liebfrauen  
Herrenstr. 3  
88212 Ravensburg  
☎ 36 19 60

## Begleitung zum Arzt, zu Behörden etc.

Kath. Kirchengemeinde  
Obereschach St. Johann  
Kirchweg 2  
88214 Ravensburg  
☎ 6 13 62

Kath. Kirchengemeinde Oberzell  
St. Antonius  
St. Antonius-Weg 8  
88213 Ravensburg  
☎ 6 12 84

Kath. Kirchengemeinde  
St. Christina  
St. Christina 2  
☎ 2 51 68

Kath. Kirchengemeinde  
St. Jodok  
Eisenbahnstr. 25  
88212 Ravensburg  
☎ 36 36 16 - 0

Kath. Kirchengemeinde  
Weißenau St. Petrus und Paulus  
Abteistr. 2/3  
88214 Ravensburg  
☎ 6 15 90

Malteser Hilfsdienst gGmbH  
Dienststelle Ravensburg  
Ettishofer Str. 3  
88250 Weingarten  
☎ 36 61 30

Nachbarschaftshilfe der  
Evang. Gesamtkirchengemeinde  
Schussenstr. 5  
88212 Ravensburg  
☎ 1 73 87

## Besuchsdienst

Zu manchen Zeiten kommt es vor, dass Verwandte, Freunde, Bekannte, Nachbarn nicht zu Besuch kommen (können).

Dann ist man froh, wenn man an deren Stelle Besuch von anderen Personen erhält.

Die Besuchsdienste kommen auch in die Senioren- und Pflegeheime in Ravensburg.

Diese Besuchsdienste sind in jedem Fall kostenlos, sie werden ehrenamtlich durchgeführt.

Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Ravensburg  
Georgstr. 25  
88214 Ravensburg  
☎ 2 43 50  
info@awo-ravensburg.de

Besuchsdienst der  
Evang. Gesamtkirchengemeinde  
Bischof-Ketteler-Str. 28  
88213 Ravensburg  
☎ 2 46 98

Blinden- und Sehbehindertenverband  
Ost-Baden-Württemberg e. V.  
Bezirksgruppe Kreis Ravensburg  
Fugelstr. 8  
88250 Weingarten  
☎ 4 85 50

DAV  
Deutscher Alpenverein e. V.  
Sektion Ravensburg  
Brühlstr. 31  
88212 Ravensburg  
☎ 3 52 59 47  
info@dav-ravensburg.de

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Ravensburg  
Ulmer Str. 95  
88212 Ravensburg  
☎ 56 06 10

Evang. Kirchengemeinde  
Bavendorf  
Ständlerweg 4  
88213 Ravensburg  
☎ 9 12 54

Genossenschaft für Jung und Alt  
e. V. Ravensburg  
Weinbergstr. 11  
88214 Ravensburg  
☎ 3 52 53 25  
Fax: 3 52 53 25

Kath. Kirchengemeinde  
Christkönig  
Anselm-Erb-Str. 10  
88214 Ravensburg  
☎ 2 59 92

Kath. Kirchengemeinde  
Dreifaltigkeit  
Schwalbenweg 5  
88213 Ravensburg  
☎ 7 91 24 30

## Besuchsdienst

Kath. Kirchengemeinde  
Liebfrauen  
Herrenstr. 3  
88212 Ravensburg  
☎ 36 19 60

Kath. Kirchengemeinde  
Obereschach St. Johann  
Kirchweg 2  
88214 Ravensburg  
☎ 6 13 62

Kath. Kirchengemeinde  
Oberzell St. Antonius  
St. Antonius-Weg 8  
88213 Ravensburg  
☎ 6 12 84

Kath. Kirchengemeinde  
St. Christina  
St. Christina 2  
88212 Ravensburg  
☎ 2 51 68

Kath. Kirchengemeinde  
St. Jodok  
Eisenbahnstr. 25  
88212 Ravensburg  
☎ 36 36 16 - 0

Kath. Kirchengemeinde  
Weißenau St. Petrus und Paulus  
Abteistr. 2/3  
88214 Ravensburg  
☎ 6 15 90

Malteser Hilfsdienst gGmbH  
Dienststelle Ravensburg  
Ettishofer Str. 3  
88250 Weingarten  
☎ 3 66 13 – 0

Schüler besuchen Senioren  
Projekt "Generations make the  
difference"  
88212 Ravensburg  
☎ 4 98 06

Vinzenzgemeinschaft Ravensburg  
Angerstr. 28  
88213 Ravensburg  
☎ 9 26 36

## Hilfen in Lebenskrisen

Wenn Sie nicht mehr weiter wissen, Ihnen alles über den Kopf wächst, oder Sie ein bestimmtes Problem nicht mehr los lässt, finden Sie rund um die Uhr telefonische Hilfe.

Ökumenische Telefonseelsorge  
Oberschwaben - Allgäu  
Postfach 19 62  
88189 Ravensburg  
☎ 08 00 /1 11 01 11 od.  
08 00/1 11 02 22  
☎ rund um die Uhr kostenfrei

Bei Auftreten einer akuten psychischen Notlage, hervorgerufen durch verschiedenartige Umstände, z.B. wenn nahe Angehörige oder Freunde unerwartet sterben, Sie in einen Unfall verwickelt werden oder durch einen Hausbrand in eine akute psychische Notlage geraten, finden Sie menschliche und seelische Soforthilfe rund um die Uhr beim KID Malteser.

Kriseninterventionsdienst  
KID - Malteser  
Ettishofer Str. 3  
88250 Weingarten  
☎ 1 92 22 (Rettungsleitstelle des DRK)

## Hilfen im Haushalt

Diesen Dienst können alte und kranke Menschen, Alleinstehende und Familien mit Kindern, sowie pflegende Angehörige in Anspruch nehmen.

Nachbarschaftshilfe ist oft ein Angebot zwischen "nicht mehr können" und Altenheim.

Die Hilfe unserer Institutionen geschieht nach Vereinbarung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen stundenweise.

Folgende Dienste werden angeboten:

Frühstück zubereiten

Wohnung aufräumen

Betten machen

Wäschepflege und Bügeln

Einkauf und Mahlzeiten zubereiten

Wohnung sauber halten

Gespräche

Spaziergänge

Kinderbetreuung

Hilfe bei Nahrungsaufnahme

Hilfe bei Körperpflege

Hilfe bei Wäschewechsel

Hilfe bei An- und Ausziehen.

Alle Mitarbeiter haben Schweigepflicht und sind unfall- und haftpflichtversichert.

Die Preise sind unterschiedlich je nach Leistung, Anbieter und Vereinbarung.

Wenden Sie sich bitte an die Einsatzleitung.

AWO Sozialstation

Georgstr. 25

88212 Ravensburg

☎ 3 27 01

info@awo-ravensburg.de

Blaser-Holzmann Pflegedienste

Abt-Hyller-Str. 15

88250 Weingarten

☎ 55 10 39

Genossenschaft für Jung und Alt

e. V. Ravensburg

Weinbergstr. 12

88214 Ravensburg

☎ 3 52 53 25

Fax: 3 52 53 25

Kath. Kirchengemeinde

Christkönig

Anselm-Erb-Str. 10

88214 Ravensburg

☎ 2 59 92

Kath. Kirchengemeinde

Dreifaltigkeit

Schwalbenweg 5

88213 Ravensburg

☎ 7 91 24 30

## Hilfen im Haushalt

Kath. Kirchengemeinde Liebfrauen  
Herrenstr. 3  
88212 Ravensburg  
☎ 36 19 60

Kath. Kirchengemeinde  
Obereschach St. Johann  
Kirchweg 2/1  
88214 Ravensburg  
☎ 6 13 62

Kath. Kirchengemeinde Oberzell  
St. Antonius  
St. Antonius-Weg 8  
88213 Ravensburg  
☎ 6 12 84

Kath. Kirchengemeinde  
St. Christina  
St. Christina 2  
88212 Ravensburg  
☎ 2 51 68

Kath. Kirchengemeinde  
St. Jodok  
Eisenbahnstr. 25  
88212 Ravensburg  
☎ 36 36 16 - 0

Kath. Kirchengemeinde  
Weissenau  
St. Petrus und Paulus  
Abteistr. 2/3  
88214 Ravensburg  
☎ 6 15 90

Kirchliche Sozialstation  
Ravensburg  
Schussenstr. 5  
88212 Ravensburg  
☎ 2 24 34

Medicus Pflege & Service  
Schützenstr. 54  
88212 Ravensburg  
☎ 3 54 29 48

Nachbarschaftshilfe der  
Evang. Gesamtkirchengemeinde  
Schussenstr. 5  
88212 Ravensburg  
☎ 1 73 87

Pflege daheim  
Hans-Züricher-Weg 7  
88214 Ravensburg  
☎ 1 77 77

Pflegedienst Bruderhaus  
Ravensburg  
Gertrud-Ehrle-Weg 33  
88213 Ravensburg  
☎ 79 34 00

Pflegeteam  
Manuela Russ GmbH  
Seestr. 2  
88214 Ravensburg  
☎ 3 54 11 45

## Hilfen im Haushalt

Pflegeteam  
Steuer & Mertel  
Karlstr. 8  
88212 Ravensburg  
☎ 3 59 11 41  
bezugspflege@web.de

Sozialstation St. Anna Ravensburg  
Rahlenweg 4  
88213 Ravensburg  
☎ 7 91 56 56  
claudia.schnell@st.anna-hilfe.de

Psychiatrischer Pflegedienst  
Ambulant (PPA)  
Gartenstr. 3  
88212 Ravensburg  
☎ 3 54 20 03

## Hilfen bei Bahnreisen

Die Bahnhofsmission steht allen Reisenden zur Seite. Der Begleitservice unterstützt schwache oder behinderte Menschen beim Ein- und Aussteigen und holt alleinreisende Kinder sicher und zuverlässig vom Zug ab.

Ganz gleich, welcher Alters- oder Gesellschaftsgruppe, welcher Religion oder Nationalität Sie angehören, die Bahnhofsmission ist für Sie da. Sie bietet Reisenden und Ortsfremden Informationen, Auskünfte und Vermittlung von Hilfen.

Sie vermittelt auch Hilfen an anderen Bahnhöfen.

Bahnhofsmission  
88214 Ravensburg  
☎ 2 33 12

## Fahrdienst

Wer nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder einem eigenen Fahrzeug fahren kann, dem steht der Fahrdienst zur Verfügung.

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
und Regionalverband  
Oberschwaben-Bodensee  
Pfannenstiel 31  
88214 Ravensburg  
☎ 36 14 9 - 0

Malteser Hilfsdienst e. V. gGmbH  
Ettishofer Str. 3  
88250 Weingarten  
☎ 36 61 30

## Krankentransporte

Kranke Personen, die nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit eigenem Fahrzeug transportiert werden können, sind auf professionellen Krankentransport angewiesen.

Deutsches Rotes Kreuz  
Rettungsdienst Ravensburg-  
Wangen gGmbH  
Ulmer Str. 95  
88212 Ravensburg  
☎ 1 92 22

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
und Regionalverband  
Oberschwaben-Bodensee  
Pfannenstiel 31  
88214 Ravensburg  
☎ 36 14 9 - 0

Malteser Hilfsdienst e. V. gGmbH  
Dienststelle Ravensburg  
Ettishofer Str. 3  
88250 Weingarten  
☎ 36 61 30

## Krankenhäuser und Praxiskliniken

Das **Krankenhaus St. Elisabeth** ist ein Klinikum der Zentralversorgung und zugleich akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Ulm. Gerne wird es als "Flaggschiff" des Klinikverbundes der Oberschwabenklinik GmbH mit seinen sechs Standorten bezeichnet. 12 Fachabteilungen, fünf Schwerpunkte und über 500 Betten sichern nicht nur die medizinische Versorgung der Bevölkerung der Stadt Ravensburg und der Umgebung, sondern der ganzen Region. Das Einzugsgebiet der Spezialdisziplinen Regionaler Schlaganfallschwerpunkt, Brustzentrum Oberschwaben, Onkologischer Schwerpunkt, Gefäßzentrum, Neurozentrum und Traumazentrum erstreckt sich über die Grenzen des Landkreises Ravensburg.

Das klinische Spektrum umfasst die Abteilungen

- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin, Schmerztherapie
- Gefäß- und Thoraxchirurgie
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Innere Medizin mit den Spezialgebieten Onkologie und Gastroenterologie
- Kinder- und Jugendmedizin
- Kinderradiologie
- Neurochirurgie
- Neurologie und klinische Neurophysiologie
- Unfallchirurgie mit Orthopädie
- Radiologie und Neuradiologie
- Urologie

Die Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin ist das pädiatrische Zentrum für die Region Oberschwaben. Sie beinhaltet die allgemeine Kinder- und Jugendheilkunde, die Behandlung von Früh- und Neugeborenen sowie die Intensivmedizin. Überregionale Bedeutung haben auch die Kinder radiologie und Neuropädiatrie.

Vervollständigt wird das operative Angebot durch die Belegabteilungen für

- Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
- Handchirurgie
- Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
- Plastische Chirurgie.

Oberschwaben Klinik GmbH  
Krankenhaus St. Elisabeth  
Elisabethenstr. 15  
88212 Ravensburg

☎ 07 51/87 – 0

E-Mail: [info@oberschwabenklinik.de](mailto:info@oberschwabenklinik.de)

Internet: [www.oberschwabenklinik.de](http://www.oberschwabenklinik.de)

## Krankenhäuser und Praxiskliniken

Das Heilig-Geist-Spital ist ein Gesundheitszentrum für Stadt und Kreis Ravensburg (vor allem medizinische Versorgung und Rehabilitation für ältere Menschen)

- Abteilung für geriatrische Rehabilitation
- Praxis für ambulante Therapien: Physio-, Ergo- und Logopädie

Belegkrankenhaus für die Fachgebiete:

- Orthopädie, Kurzzeitchirurgie
- ambulante Augen OP's.

Facharztzentrum mit 10 Arztpraxen sowie einer Apotheke:

- Anästhesie, Schmerztherapie
- Augenheilkunde
- Frauenheilkunde
- Innere Medizin, Psychotherapie
- Orthopädie
- Plastische Chirurgie
- Urologie

### Praxiskliniken

In den Praxiskliniken werden Operationen ambulant und mit kurzen Liegezeiten durchgeführt.

Oberschwaben Klinik GmbH

Heilig-Geist-Spital

Bachstr. 57

88214 Ravensburg

☎ 8 89 - 0

E-Mail: [info@oberschwabenklinik.de](mailto:info@oberschwabenklinik.de)

Internet: [www.oberschwabenklinik.de](http://www.oberschwabenklinik.de)

Dreiländerklinik Ravensburg GmbH

Wilhelm-Hauff-Str. 41

88214 Ravensburg

☎ 3 66 50 - 0

## Krankenhäuser und Praxiskliniken

Im Zentrum für Psychiatrie Südwesttemberg Weissenau werden auf 2 Krankenhausstationen psychische Krankheiten des Alters behandelt.

Auf der geschlossenen Station 41 werden vorwiegend Patienten behandelt, deren Gedächtnis, Orientierung und Verständigungsmöglichkeit krankhaft beeinträchtigt ist. Anlass der Behandlung sind meist Verhaltensprobleme wie starke Unruhe und Weglauftendenz oder psychiatrische Komplikationen wie wahnhaftes Erleben oder Angst. Häufige Krankheitsbilder sind Demenzen nach Gehirnverletzungen, bei Parkinson-Krankheit, vom vaskulären Typ oder Alzheimer-Krankheit.

Auf der offenen Station 42 werden seelische kranke, nicht verwirrte Patienten behandelt, die gezielt und aktiv mitarbeiten können. Typische Diagnosen lauten hier: Krise im Zusammenhang mit dem Älterwerden oder als Reaktion auf körperliche Erkrankungen, depressive und Angsterkrankungen, Frühdiagnose und Therapie von Hirnleistungsstörungen, Neurosen und Psychosen.

Ziel der Behandlung auf beiden Stationen ist die bestmögliche Wiederherstellung der Gesundheit und die Organisation von Hilfen für die Alltagsbewältigung.

Wir unterstützen und beraten Sie bei der Suche nach ambulanten Hilfen und bei der Vermittlung von stationären Versorgungseinrichtungen.

ZfP Südwesttemberg  
Abteilung für Alterspsychiatrie und  
Alterspsychotherapie Weißenau  
Weingartshofer Str. 2  
88190 Ravensburg  
☎ 76 01 – 0 oder 76 01 -24 04  
Fax: 76 01 – 4 24 71  
[www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)

## Geriatrische Rehabilitation

Das zur Oberschwaben Klinik gehörende Heilig-Geist-Spital ist das Zentrum für Altersheilkunde. Die **Geriatrische Rehabilitation** kümmert sich um ältere Patienten mit dem Ziel, sie wieder für ein Alltagsleben in möglichst großer Selbständigkeit vorzubereiten und so die Pflegebedürftigkeit zu vermeiden. Meist schließt sich die Geriatrische Rehabilitation an einen Aufenthalt in der Akutklinik an. Integriert ist eine umfassende Therapieabteilung, bestehend aus Logopädie, Physio- und Ergotherapie, die auch ambulanten Patienten offen steht. Der Sozialdienst kümmert sich um die weitere Versorgung mit Hilfsmitteln oder ambulanten Pflegediensten, Essen auf Rädern und gegebenenfalls um einen geeigneten Platz in einem Pflegeheim.

Im Heilig-Geist-Spital ist auch der **Geriatrische Schwerpunkt** für den Landkreis Ravensburg angesiedelt. Er ist die zentrale Beratungsstelle für alle geriatrischen Probleme sowohl im Akutkrankenhaus als auch im häuslichen Bereich.

**"Pflege Plus"** verbessert die Versorgung pflegebedürftiger Menschen in Ravensburg. Das Konzept bietet die Möglichkeit, die dort etablierten medizinischen, therapeutischen oder beratenden Zusatzangebote zu nutzen und auf die fachliche Kompetenz in der Altersmedizin

zurückzugreifen.

Belegärzte der Orthopädie erweitern das Spektrum des Gesundheitshauses wie auch die Praxen für Psychotherapie, Augenheilkunde mit integrierter Sehschule und Frauenheilkunde.

Auch für das leibliche Wohl ist im Heilig-Geist-Spital gesorgt. Das Café im Spital bietet 66 Sitzplätze in einer rauchfreien Atmosphäre. Am Rande der belebten Fußgängerzone in der Bachstraße ist das Café mit seiner unverwechselbaren Bogenhalle ein besonderer Treffpunkt für Jung und Alt. Im Sommer ist der Innenhof mit seiner Gartenterrasse und seinem alten Baumbestand eine Oase der Ruhe.

Oberschwaben Klinik GmbH  
Heilig-Geist-Spital  
Bachstr. 57  
88214 Ravensburg  
07 51/88 9 – 0  
E-Mail: [info@oberschwabenklinik.de](mailto:info@oberschwabenklinik.de)  
Internet: [www.oberschwabenklinik.de](http://www.oberschwabenklinik.de)

## Gerontopsychiatrische Ambulanz

Untersucht und behandelt werden alle Menschen im höheren Lebensalter, die wegen Art, Schwere oder Dauer ihrer psychischen Erkrankung auf die spezialisierte Ambulanz unseres Krankenhauses angewiesen sind.

Typische Fragestellungen sind:

- Unterscheidung zwischen üblichen psychischen Veränderungen, frühen Symptomen einer Demenzerkrankung, oder einer Depression. („Gedächtnis-sprechstunde“)
- Einleitung pflegerischer, tagesstrukturierender und rechtlicher Maßnahmen. Anliegen der pflegenden Angehörigen
- Aufsuchende Behandlung (Hausbesuche) von Patienten.

Hierzu steht ein **Team aus Facharzt, Fachkräften der Krankenpflege und des Sozialdienstes** zur Verfügung. Ein wichtiges Anliegen ist uns auch die Kooperation mit den niedergelassenen Ärzten und allen anderen Diensten und Einrichtungen der Altenhilfe in der Region.

DIE WEISSENAU  
Südwürttembergische Zentren  
für Psychiatrie  
Gerontopsychiatrisches Zentrum  
mit Ambulanz  
Weingartshofer Str. 2  
88214 Ravensburg

☎ 7601 – 2512

7601 – 2259

7601 – 2404

[www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)

## Hausnotruf

Kranke, alte oder behinderte Menschen können in ihrer häuslichen Umgebung leben, ohne "wirklich allein" zu sein. Das gibt Sicherheit für den Teilnehmer und für die Angehörigen.

Der HAUSNOTRUF gibt die Möglichkeit, rund um die Uhr, schnelle Hilfe per Knopfdruck zu erhalten.

Die HAUSNOTRUF – Anlage besteht aus einem Teilnehmergerät, das an die Telefonleitung und Strom angeschlossen wird und einem handlichen Funksender.

Die Teilnehmerdaten sind der Zentrale bekannt. So kann schnelle Hilfe eingeleitet werden.

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Ravensburg e. V.  
Ulmer Str. 95  
88212 Ravensburg  
☎ 56 06 1 – 63  
Fax: 5 60 61 – 11 63  
info@drk-kv-ravensburg.de

Die Johanniter Unfallhilfe e. V.  
und Regionalverband  
Oberschwaben-Bodensee  
Pfannenstiel 31  
88214 Ravensburg  
☎ 3 61 49 -0

Malteser Hilfsdienst gGmbH  
Dienststelle Ravensburg  
Ettishofer Str. 3  
88250 Weingarten  
☎ 3 66 13 - 0

## Notfall

### Polizei

Das Polizeirevier Ravensburg ist "rund um die Uhr" besetzt und in vielen Fällen Ansprechpartner für die Bürger unserer Stadt. Es kann zu jeder Tages- und Nachtzeit angerufen und aufgesucht werden, wann immer Sie persönliche Hilfe benötigen. Egal, ob es sich um Notfälle oder sonstige für Sie wichtige Ereignisse handelt.

- Rufen Sie sofort an, wenn Sie Opfer einer Straftat wurden oder eine Straftat oder einen Unfall beobachtet haben.
- Scheuen Sie sich nicht anzurufen, wenn Sie z. B. Geräusche aus dem Nachbarhaus hören, obwohl Ihr Nachbar in Urlaub ist oder wenn Sie sonstige "verdächtige Wahrnehmungen" machen.
- Sollten Sie oder ein Mitbürger Hilfe benötigen, z. B. bei einem häuslichen Unfall oder beim Verschließen der Wohnung wurde der Schlüssel innen stecken gelassen, können Sie ihr Polizeirevier um Hilfe bitten.
- Auch bei Streitigkeiten und Auseinandersetzungen ist die Polizei für Sie da.

Polizeirevier Ravensburg  
Seestr. 11  
88212 Ravensburg  
☎ 1 10 od. 8 03 – 33 33

## Notfall

### Rettungsdienst

Unter dem Begriff "Notfall" sind neben schweren Unfallverletzungen auch lebensbedrohliche akute Erkrankungen oder Vergiftungen zu verstehen, bei denen die Anwendung lebensrettender Maßnahmen im Vordergrund steht.

Erste Hilfe wird durch den Rettungsdienst des DRK und der Johanniter Unfall-Hilfe geleistet.

Deutsches Rotes Kreuz  
Rettungsleitstelle  
Ulmer Str. 95  
88212 Ravensburg  
☎ 1 92 22

### Feuerwehr

Das Feuerwehrgesetz für Baden-Württemberg legt fest, dass die Leistungen der Feuerwehr grundsätzlich unentgeltlich sind, wenn von der Feuerwehr Pflichtaufgaben wie Einsätze bei Schadenfeuer und öffentlichen Notständen oder Rettung von Menschen und Tieren aus lebensbedrohlichen Lagen wahrgenommen werden.

Darüber hinaus kann die Feuerwehr in anderen "Notfällen" zur Hilfeleistung herangezogen werden, wenn sie über die entsprechende Ausrüstung verfügt (z. B. Beseitigung von Verunreinigungen auf der Straße nach Unfällen, Abstreuen von Ölspuren, öffnen von Türen, Insekteneinsätze). In diesen Fällen verlangt die Stadt vom Verursacher Ersatz der entstandenen Kosten.

Freiwillige Feuerwehr Ravensburg  
Charlottenstr. 40  
88212 Ravensburg  
☎ 112

### Pflege zuhause

Die häusliche Krankenpflege ist mehr und mehr zu einem elementaren Standbein der Patientenversorgung geworden. Sie ermöglicht es Patienten, die ansonsten zur pflegerischen Versorgung stationär untergebracht werden müssten, in ihrem häuslichen Umfeld zu verbleiben. Auch bedingt durch immer kürzere Liegezeiten in den Krankenhäusern herrscht auf diesem Gebiet eine rege Nachfrage.

Zu meist fest vereinbarten Zeiten kommt geschultes Pflegepersonal und leistet dort Hilfestellung, wo es gebraucht wird.

Art und Umfang der zu erbringenden Leistungen werden bedarfsgerecht mit dem Patienten, seinen Angehörigen und dem betreuenden Hausarzt abgestimmt. Häusliche Krankenpflege umfasst zum einen die Grund- und Behandlungspflege sowie die hauswirtschaftliche Versorgung, zum anderen auch die Pflegeleistungen nach der Pflegeversicherung.

Die Vergütung dieser Leistungen kann sowohl über die Krankenkasse als auch über die Pflegekasse erfolgen. Informieren Sie

sich hierzu bei der ZUHAUSE LEBEN - Stelle. Dort erhalten Sie auch einen ausführlichen Leitfaden zum Thema Pflege.

Altenpflege – Ambulant  
Schenkenstr. 36/3  
88213 Ravensburg  
☎ 6 52 95 33  
Fax: 6 52 95 34  
[www.altenpflegeambulante.de](http://www.altenpflegeambulante.de)

AWO Sozialstation  
Georgstr. 25  
88212 Ravensburg  
☎ 3 27 01  
[info@awo-ravensburg.de](mailto:info@awo-ravensburg.de)

Blaser-Holzmann Pflegedienste  
Abt-Hyller-Str. 15  
88250 Weingarten  
☎ 55 10 39

Kirchliche Sozialstation  
Ravensburg  
Schussenstr. 5  
88212 Ravensburg  
☎ 2 24 34

Medicus Pflege & Service  
Schützenstr. 54  
88212 Ravensburg  
☎ 3 54 29 48

## Pflege

Mobiler Pflege- und  
Betreuungsdienst Ravensburg  
Jahnstr. 26  
88214 Ravensburg  
☎ 6 62 04

Pflege Daheim  
Hans-Züricher-Weg 7  
88214 Ravensburg  
☎ 1 77 77

Pflegedienst Bruderhaus  
Ravensburg  
Gertrud-Ehrle-Weg 33  
88213 Ravensburg  
☎ 79 34 00

Pflegeteam  
Manuela Russ GmbH  
Seestr. 2  
88214 Ravensburg  
☎ 3 54 11 45

Pflegeteam  
Steuer & Mertel  
Karlstr. 8  
88212 Ravensburg  
☎ 3 59 11 41  
bezugspflege@web.de

Psychiatrischer Pflegedienst  
Ambulant (PPA)  
Gartenstr. 3  
88212 Ravensburg  
☎ 3 54 20 03

Sozialstation St. Anna Ravensburg  
Rahlenweg 4  
88213 Ravensburg  
☎ 7 91 56 56  
claudia.schnell@st.anna-hilfe.de

## Tagespflege

Um pflegende Angehörige zu entlasten, aber auch um für betreuungsbedürftige Menschen Abwechslung und einen sinnvollen Tagesablauf zu gewährleisten, bietet sich die Tagespflege an.

Hierbei wird der Gast tagsüber in der Tagespflege betreut und geht am Abend wieder in seine Familie zurück. Das Angebot kann stundenweise oder auch die ganze Woche von montags bis freitags genutzt werden. Die Pflegekasse übernimmt im Einzelfall einen Großteil der Kosten.

## Tagespflege für psychisch veränderte alte Menschen

Psychisch veränderte alte Menschen sind häufig auf die permanente Anwesenheit der Pflegeperson angewiesen.

Bruderhaus Ravensburg – Haus der Altenhilfe  
Grüner-Turm-Str. 38  
88212 Ravensburg  
☎ 3 63 58-0  
Fax: 3 63 58 - 58  
info@bruderhaus-ravensburg.de  
www.bruderhaus-ravensburg.de  
Träger: Stiftung Bruderhaus Ravensburg

Bruderhaus Ravensburg  
Haus Oberhofen  
Waidenhofener Str. 9  
88214 Ravensburg  
☎ 7 69 24 50  
info@bruderhaus-ravensburg.de  
www.bruderhaus-ravensburg.de  
Träger: Stiftung Bruderhaus Ravensburg

Haus St. Meinrad  
Galgenhalde 23  
88213 Ravensburg  
☎ 79 01-0  
Fax: 79 01 – 1 99  
meinrad@liebenau-lebenimalter.de  
Träger: Liebenau – Leben im Alter

Seniorenzentrum  
Gustav-Werner-Stift  
Adolf-Kolping-Str. 5  
88212 Ravensburg  
☎ 36 18 40  
Fax: 3 61 84 13  
sz.gws.rv@bruderhausdiakonie.de  
Träger: Bruderhaus Diakonie  
Stiftung Gustav Werner und  
Haus am Berg

Zentren für Psychiatrie Südwürttemberg  
DIE WEISSENAU  
Tagesklinik  
Weingartshofer Str. 2  
88214 Ravensburg  
☎ 76 01 – 22 87

## Kurzzeitpflege

Um Pflegende zuhause zu entlasten, bieten mehrere Pflegeheime eine zeitlich begrenzte Kurzzeitpflege an. Dabei wird der pflegebedürftige Mensch rund um die Uhr betreut und kann an allen Angeboten im Heim teilnehmen. Für die Angehörigen oder Pflegenden besteht somit die Möglichkeit sich zu erholen, Urlaub oder Kur zu machen. Die Pflegeversicherung hilft bei der Finanzierung. In den Heimen handelt es sich überwiegend um Einzelzimmer, in denen der Kurzzeitpflegegast betreut wird.

Bruderhaus Ravensburg –  
Haus der Altenhilfe  
Grüner-Turm-Str. 38  
88212 Ravensburg  
☎ 3 63 58-0  
Fax: 3 63 58 – 58  
info@bruderhaus-ravensburg.de  
Träger: Stiftung Bruderhaus Ravensburg

Bruderhaus Ravensburg  
Haus Oberhofen  
Waidenhofener Str. 9  
88214 Ravensburg  
☎ 7 69 24 50  
info@bruderhaus-ravensburg.de  
Träger: Stiftung Bruderhaus Ravensburg

DIE WEISSENAU  
Südwürttembergische Zentren für  
Psychiatrie  
psychiatrisch. Fachpflegeheim  
Weingartshofer Str. 2  
88214 Ravensburg  
☎ 76 01 – 22 87

Haus der Betreuung und Pflege  
Am Mehlsack  
Seestr. 26 - 28  
88214 Ravensburg  
☎ 88 07 – 0  
Fax: 88 07 – 2 60  
rv-mehlsack@betreuung-und-pflege.de  
Träger: Alpenland Pflege- und  
Altenheime BetriebsGmbH

Haus St. Meinrad  
Galgenhalde 23  
88213 Ravensburg  
☎ 79 01-0  
Fax: 79 01 - 1 99  
meinrad@liebenau-lebenimalter.de  
Träger: Liebenau – Leben im Alter

Seniorenzentrum  
Gustav-Werner-Stift  
Adolf-Kolping-Str. 5  
88212 Ravensburg  
☎ 36 18 40  
Fax: 3 61 84 13  
sz.gws.rv@bruderhausdiakonie.de  
Träger: BruderhausDiakonie  
Stiftung Gustav Werner und  
Haus am Berg

Seniorenzentrum Weststadt  
Albert-Schweitzer-Str. 8 - 18  
88213 Ravensburg  
☎ 79 06 – 0  
Fax: 79 06 51  
rv.weststadt@betreuung-und-pflege.de  
Träger: Alpenland Pflege- und  
Altenheime BetriebsGmbH

## Alten- und Pflegeheime

In den Alten- und Pflegeheimen können betreuungsbedürftige Bürger auf Dauer wohnen. Es stehen Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung, die in der Regel individuell eingerichtet werden können. Die Versorgung umfasst in der Regel das Wohnen, das Essen, Pflege und Betreuung, Gemeinschaftsveranstaltungen und hauswirtschaftliche Leistungen. In der Stadt gibt es Heime in kommunaler, kirchlicher und privater Trägerschaft. Preise, Leistungen und Betreuungsangebot variieren von Heim zu Heim. Die Einrichtungen versuchen heute überwiegend auf Wünsche und Erfordernisse von pflegebedürftigen Menschen einzugehen.

Nähere Auskünfte und schriftliche Informationen sind in jedem Heim verbindlich erhältlich.

Wer zur Zahlung von Heimkosten auf Sozialhilfe angewiesen ist, wird gebeten vor Abschluss des Heimvertrages Kontakt mit der Beratungsstelle ZUHAUSE LEBEN oder dem Amt für Soziales und Familie aufzunehmen. Bei vorherigem Krankenhausaufenthalt ist dessen Sozialdienst der richtige Ansprechpartner.

Bruderhaus Ravensburg - Haus der  
Altenhilfe  
Grüner-Turm-Str. 38  
88212 Ravensburg  
3 63 58-0  
Fax: 3 63 58 – 58  
info@bruderhaus-ravensburg.de  
Träger: Stiftung Bruderhaus Ravensburg

Bruderhaus Ravensburg  
Haus Oberhofen  
Waidenhofener Str. 9  
88214 Ravensburg  
☎ 7 69 24 50  
info@bruderhaus-ravensburg.de  
Träger: Stiftung Bruderhaus Ravensburg

Haus der Betreuung und Pflege  
Am Mehlsack  
Seestraße 26 - 28  
88214 Ravensburg  
88 07 – 0  
Fax: 88 07 – 2 60  
rv-mehlsack@betreuung-und-pflege.de  
Träger: Alpenland Pflege- und Altenheime  
BetriebsGmbH

Haus St. Meinrad  
Galgenhalde 23  
88213 Ravensburg  
79 01 – 0  
Fax: 79 01 - 1 99  
meinrad@liebenau-lebenimalter.de  
Träger: Liebenau – Leben im Alter

Seniorenzentrum  
Gustav-Werner-Stift  
Adolf-Kolping-Str. 5  
88212 Ravensburg  
36 18 40  
Fax: 3 61 84 13  
sz.gws.rv@bruderhausdiakonie.de  
Träger: BruderhausDiakonie  
Stiftung Gustav Werner und  
Haus am Berg

Seniorenzentrum Weststadt  
Albert-Schweitzer-Str. 14 - 18  
88213 Ravensburg  
79 06 – 0  
Fax: 79 06 51  
Träger: Alpenland Pflege- und Altenheim  
BetriebsGmbH

## Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich sind Zusammenschlüsse von Menschen, die eine gemeinsame Betroffenheit haben: sie leiden an der selben Krankheit. Selbsthilfegruppen schaffen die Möglichkeit, lebenspraktische Erfahrungen auszutauschen und können dazu motivieren, eigenes Verhalten und Lebensumstände verbessernd zu verändern.

Selbsthilfegruppen vermitteln das wichtige Gefühl, mit der Krankheit nicht allein zu sein.

### Auskunft und Information

Der Soziale Dienst der AOK Allgäu-Oberschwaben hat die Funktion einer Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich (KISS).

☎ 3 71 - 1 37 od. 3 71 - 1 38

## Gruppen für pflegebedürftige Menschen

### Betreuungsgruppe für Alzheimer-Kranke und verwirrte ältere Menschen

Zur Entlastung von pflegenden Angehörigen wird wöchentlich ein Betreuungsnachmittag für Alzheimer- und Demenzkranke angeboten, liebevoll betreut von einer Fachkraft zusammen mit ehrenamtlichen Helferinnen.

Damit kann in zweifacher Hinsicht geholfen werden: Für die Kranken kommt etwas mehr Abwechslung in ihr meist sehr eingeschränktes Alltagsleben. Die Angehörigen, denen die Pflege physisch und psychisch alles abverlangt, können diese Zeit für sich selbst nutzen, und sich von der Pflege "freimachen".

### Treffen

Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr im DRK-Rettungs- und Gesundheitszentrum  
Ulmer Str. 95  
88212 Ravensburg  
☎ 5 60 61-0

Ein Fahrdienst kann bei Bedarf organisiert werden.

"Regenbogen" Betreuungsgruppe für demenzkranke Menschen  
Jeden Montag von 14.00 – 17.00 Uhr im Rahlentreff (Fahrdienst kann organisiert werden)  
Kontakt:  
Sicher Wohnen ein Leben lang  
Rahlenweg 2  
88213 Ravensburg  
☎ 7 91 53 68 oder 79 01 - 0

Ein Fahrdienst kann bei Bedarf organisiert werden.

Tanzcafé für Angehörige und demenzkranke Menschen  
Termine unter  
☎ 07 51 / 5 19 06 oder  
0 75 25 / 82 72

## Unterstützung für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige, die einen älteren Menschen betreuen, sind körperlich und seelisch ganz besonders belastet.

Für sie sind Erfahrungsaustausch, Gespräche, Informationen über verschiedene Krankheiten sowie praktische Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten besonders wichtig.

Zusätzlich zu Pflegekursen, die im Auftrag der Pflegekassen von ambulanten Pflegediensten angeboten werden, bestehen offene Gruppen, zu denen neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer jederzeit willkommen sind.

Die Pflegenden, zumeist Ehepartner, Söhne und Töchter der Erkrankten aber auch andere, tauschen unter fachlicher Begleitung eigene Erfahrungen aus und nehmen Fortbildungsangebote wahr.

Angehörigengruppe von Alzheimer- und anderen Demenzkranken

Ravensburg

☎ 07 51 / 5 19 06 oder  
0 75 25 / 82 72

Diakonische Bezirksstelle  
Fachdienst für offene Altenarbeit

Eisenbahnstr. 49

88212 Ravensburg

☎ 29 59 04 10

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Kirchliche Sozialstation

Schussenstr. 5

88212 Ravensburg

☎ 2 24 34

ZUHAUSE LEBEN

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestr. 44

88214 Ravensburg

☎ 3 62 56 70

## Betreuung nach dem Betreuungsgesetz

Unter Betreuung versteht man die gesetzliche Vertretung einer volljährigen Person. Die Betreuung bezieht sich auf rechtsgeschäftliche Angelegenheiten, die ein hilfsbedürftiger Mensch aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr selbst regeln kann. Mit Hilfe der Betreuung vertritt ein anderer die Interessen und Rechte des Hilfsbedürftigen.

Zum Betreuer bestellt das Vormundschaftsgericht eine Person, die geeignet ist, in dem gesetzlich bestimmten Umfang die Angelegenheiten der betreuten Person zu besorgen und diese im erforderlichen Maß persönlich zu betreuen.

Meistens übernehmen dieses Amt Angehörige, Freunde oder Bekannte. Wenn sich keine Person aus dem näheren Umkreis finden lässt, so wird entweder ein haupt- oder ehrenamtlicher Mitarbeiter des Betreuungsvereins St. Martin im Landkreis Ravensburg e. V. oder ein Berufsbetreuer zum Betreuer bestellt.

Betreuungsverein St. Martin  
im Landkreis Ravensburg e. V.  
Kuppelnastr. 8  
88212 Ravensburg  
☎ 1 78 70

Landratsamt Ravensburg  
Betreuungsbehörde  
Gartenstr. 107  
88212 Ravensburg  
☎ Buchstabe A – H 85 – 33 48  
I - Q 85 – 33 19  
R – Z 85 – 33 46

### Patientenverfügung

Lebensverlängernde Maßnahmen verringern nicht immer das Leid von Patienten. Für Menschen, die sich in guten Tagen dafür entscheiden, im Falle einer schweren Krankheit oder eines Unfalls, die bzw. der bald zum Tode führen würde, auf bestimmte Möglichkeiten der modernen Medizin zu verzichten, hat der Kreissenioresenrat Ravensburg die sogenannte Patientenverfügung entworfen. Entsprechende Formulare können gegen Rückporto angefordert werden.

ZUHAUSE LEBEN  
Caritas Bodensee-Oberschwaben  
Seestr. 44  
88214 Ravensburg  
☎ 3 62 56 71

Kreissenioresenrat Ravensburg e.V.  
Karmeliterstr. 68  
88213 Ravensburg  
☎ 9 15 82 (Bruno Rückgauer)

Seniorentreff Ravensburg e.V.  
Hirschgraben 7  
88214 Ravensburg  
☎ 3 27 47

Das Formular "Patientenverfügung" erhalten Sie außerdem bei organisierten Nachbarschaftshilfen (siehe S. 21/22) und bei ambulanten Pflegediensten (siehe S. 38/39).

## Vorsorge

### Betreuungsverfügung

Keiner von uns weiß, wie lange er noch in der Lage sein wird, seine Angelegenheiten selbständig zu besorgen. Gerade weil wir diesen Gedanken so gern verdrängen, sollten wir frühzeitig sicherstellen, dass auch in einem solchen Fall unsere Interessen bestmöglich gewahrt werden und rechtzeitig vorher Anordnungen treffen.

Diese Anordnungen können sich auf eine konkrete Einzelhilfe im Betreuungsfall beschränken (sog. **Betreuungsverfügung**) oder eine Person Ihres Vertrauens allgemein oder beschränkt auf einzelne Angelegenheiten (z.B. Bankvollmacht) bevollmächtigen (sog. **Vorsorgevollmacht**).

### Vorsorgevollmacht

Mit der Erteilung einer solchen **Vorsorgevollmacht** können Sie für den Betreuungsfall noch mehr Selbstbestimmung wahrnehmen, als dies im Rahmen einer **Betreuungsverfügung** möglich ist. Auch hat der Bevollmächtigte eine freiere Stellung als ein Betreuer,

### Beispiel für eine **Betreuungsverfügung**:

Mein Bruder Rudolf soll mein Betreuer werden. Im Pflegefall möchte ich zu Hause von meiner Schwester Luise versorgt werden; sie soll wie eine Berufspflegekraft vergütet werden. Lässt sich dies nicht verwirklichen, so möchte ich in ein Einzelzimmer der Pflegeabteilung des Altenheims, bei dem ich mich vorsorglich angemeldet habe, aufgenommen werden; in das andere Pflegeheim in unserer Stadt will ich nicht einziehen.

Ort/Datum/Unterschrift mit Geburtsdatum und Anschrift.

## Vorsorge

der vom Gericht überwacht wird.

Deshalb setzt die Erteilung einer Vollmacht besonderes Vertrauen in die Person des Bevollmächtigten voraus.

**Banken oder Behörden erkennen die Vollmacht meist nur dann an, wenn die Unterschrift von einer Behörde, Bank oder von einem Notar bestätigt worden ist. Vollmachten zur Verfügung über Haus- oder Grundbesitz müssen notariell beglaubigt oder beurkundet werden.**

Soll der Bevollmächtigte erst handeln können, wenn Sie dazu selbst nicht mehr in der Lage sind, so sollten Sie das Original der Vollmacht zunächst bei sich verwahren oder es einer anderen Person Ihres Vertrauens (auch Steuerberater, Rechtsanwalt, Notar, Bank) übergeben. Die Vertrauensperson soll die Vollmachtsurkunde ihrem Bevollmächtigten zuleiten, sobald eine schriftliche Bestätigung Ihres Arztes vorliegt, dass diese Situation eingetreten ist. Ihr Bevollmächtigter sollte jedoch über die Erteilung und Verwahrung der Vollmacht informiert sein, damit er aktiv werden kann.

### **Vorlage Vorsorgevollmacht:**

Ich... bevollmächtige meinen Ehegatten /Kind/Freund (genauer Name mit Anschrift), mich in allen Vermögens-, Renten- oder Versorgungs-, Steuer- und sonstigen Rechtsangelegenheiten in jeder denkbaren Richtung zu vertreten. Die Vollmacht berechtigt insbesondere zur Verwaltung meines Vermögens, zur Verfügung über Vermögensgegenstände, zum Vermögenserwerb, zum Abschluss eines Heimvertrages oder eine ähnlichen Vereinbarung, zur Auflösung des Mietverhältnisses über meine Wohnung, zur Beantragung von Renten oder von Vorsorgebezügen oder von Sozialhilfe, zu geschäftsähnlichen Handlungen und zu allen Verfahrenshandlungen. Schenkungen können in dem Rahmen vorgenommen werden, der einem Betreuer gesetzlich gestattet ist.

Die Vollmacht gilt nur, wenn der Bevollmächtigte das Original der Vollmacht vorlegen kann.

Die Vollmacht und das ihr zugrundeliegende Auftragsverhältnis bleiben in Kraft, wenn ich geschäftsunfähig geworden sein sollte oder wenn ich nicht mehr lebe.

Die Vollmacht ist stets widerruflich.

Ort/Datum/Name mit Geburtsdatum/ Unterschrift

## Hilfe für Behinderte

### Blinde und Sehgeschädigte

Für Blinde und stark Sehgeschädigte hält der Blindenverband neben Beratung und Le-benshilfe ein reichhaltiges Angebot vor.

Sehbehinderte und blinde Bürger können Lokalnachrichten der "Schwäbischen Zeitung" (Ausgaben Ravensburg und Bad Waldsee) hören. Diese **Tonbandzeitung** zum Hören erscheint jede Woche. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer des **Seniorentreff Ravensburg** wählen die Artikel aus und sprechen sie auf eine Tonbandcassette. Damit können Sie sich über das Geschehen in ihrer Heimat ohne fremde Hilfe informieren. Zum Abhören der Cassette genügt ein handelsüblicher Cassettenrecorder. Die Cassetten werden nach dem Abhören porto-frei zurückgeschickt. Der Bezugspreis beträgt z. Zt. halbjährlich 21,-- €.

Herausgeber sind die "Aktion Tonbandzeitung für Blinde e. V. Holzminden" und der Blindenverband Baden-Württemberg, Bezirksgruppe Ravensburg.

Weitere Angebote: Hörbücher (Tonbandcassetten) von der Süddeutschen Hörbücherei.

Blinden-und Sehbehindertenverband Ost-Baden-Württemberg e. V.  
Bezirksgruppe Kreis Ravensburg  
Fugelstr. 1  
88250 Weingarten  
☎ 4 85 50

Hörbücher gibt es außerdem in der Stadtbücherei Ravensburg  
Marienplatz 12 (Kornhaus)  
88212 Ravensburg  
☎ 82 – 340

### Betroffenenberatung:

Blinden-und Sehbehindertenverband Ost-Baden-Württemberg e. V.  
Bezirksgruppe Kreis Ravensburg  
Fugelstr. 1  
88250 Weingarten  
☎ 4 85 50

### Hörgeschädigte

### Beratung für Hörgeschädigte:

- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Hilfsmittelberatung
- Begleitung bei Kommunikationsbarrieren

Vinzenz von Paul gGmbH  
Kapuzinerstr. 12  
88212 Ravensburg  
☎ 3 52 71 62  
Fax: 3 52 73 75

## Hilfen für Behinderte

### Schwerbehinderte

Schwerbehinderte Personen sind in vielen Lebensbereichen benachteiligt.

Wenn die Schwerbehinderung durch das Versorgungsamt festgestellt ist, gibt es vielfältige Formen des **Nachteilausgleichs** z. B. durch steuerrechtliche Vergünstigungen, Parkerleichterungen, Beitragsnachlass in der Kraftfahrzeugversicherung, Vergünstigungen in der gesetzlichen Sozialversicherung, Vergünstigungen beim Kindergeld, unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Personenverkehr, Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht, Telefongebührenermäßigung. Erfragen Sie, welche Möglichkeiten für Sie persönlich bestehen!

Vom Versorgungsamt erhalten Sie ggf. auch den Schwerbehindertenausweis.

Schwerbehinderte Personen brauchen ganz besondere Betreuung. Diese **individuelle Schwerstbehindertenbetreuung (ISB)** übernimmt die Arbeiterwohlfahrt.

Landratsamt Ravensburg  
Eingliederungs- und Versorgungsamt  
Gartenstr. 107  
88212 Ravensburg  
☎ 85 – 0

Sozialverband (VdK)  
Regional- und Kreisgeschäftsstelle  
Parkstr. 25  
88212 Ravensburg  
☎ 7 69 62 - 0

Stadt Ravensburg  
Amt für Soziales und Familie  
Abt. Allgem. Sozialleistungen  
Marienplatz 35  
88212 Ravensburg  
☎ 82 - 3 22

Stadt Ravensburg  
Amt für Soziales und Familie  
Abt. Sozialhilfe  
Marienplatz 35  
88212 Ravensburg  
☎ 82 - 4 36

Arbeiterwohlfahrt (AWO)  
Kreisverband Bodensee-  
Oberschwaben  
Georgstr. 25  
88212 Ravensburg  
☎ 3 27 01  
info@awo-ravensburg.de

## Seelsorge und Sterbebegleitung

### Kirchengemeinden

Das für Ihren Wohnbezirk zuständige Pfarramt ist gerne bereit, Ihnen Hilfe und Auskunft zu geben.

Sie finden die Kontaktadressen unter der Rubrik **Kirchen** im Telefonbuch.

### Krankenhausseelsorge

Bei einem Krankenhausaufenthalt können Sie sich an die zuständige Krankenhausseelsorge wenden.

### Oberschwabenklinik gGmbH Krankenhaus St. Elisabeth

Katholische Seelsorge  
☎ 8 - 70

Evangelische Seelsorge  
☎ 8 - 70 od. 1 66 48

### Oberschwabenklinik gGmbH Heilig-Geist-Spital

Katholische Seelsorge  
☎ 87 - 0

Evang. Seelsorge  
☎ 87 - 0 oder 1 66 48

### Zentrum für Psychiatrie Die Weissenau

Kath. Seelsorge  
☎ 76 01 – 25 91

Evangelische Seelsorge  
☎ 76 01 – 24 69

## Seelsorge und Sterbebegleitung

### Hospizgruppe

Die Hospizgruppe begleitet und betreut schwerstkranke und sterbende Menschen (ehrenamtlich) und trägt dazu bei, ihnen ein menschenwürdiges und selbstbestimmtes Leben bis zuletzt zu ermöglichen. Die Begleitung schließt Angehörige und Nahestehende mit ein und kann über den Tod hinausgehen.

Hospizgruppe Ravensburg e. V.  
Postfach 15 11  
88185 Ravensburg  
☎ 01 70/4 93 32 94

## Nachlass und Testament

Was soll mit meinen Sachen, mit meinem Vermögen und auch mit meinen Schulden geschehen, wenn ich nicht mehr lebe?

### **Ohne Testament und ohne Ehevertrag gilt:**

Vom Nachlass erben eine Hälfte der Ehegatte, die andere die Kinder;

andernfalls:

- A. Erblasser nicht oder nicht mehr verheiratet: die Kinder erben zu gleichen Teilen.
- B. Erblasser nicht verheiratet und kinderlos: die Eltern erben je zur Hälfte, anstelle verstorbener Elternteile erben die Geschwister.

### **Wer das nicht will, kann durch Testament alles anders regeln:**

- a. formal, bei einem Notar, oder gleichwertig durch ein eigenhändig geschriebenes und unterschriebenes Schriftstück, das zuhause verwahrt oder beim Notariat in Verwahrung gegeben wird,

- b. sachlich, Einsetzung eines Erben (Rechtsnachfolger für alles), Alleinerbe oder mehrere Erben mit Angabe der Bruchteile; daneben können einzelne Nachlassgegenstände (z. B. Klavier, Bilder, Grundstücke) anderen Personen oder einem Miterben als Vermächtnis zugewendet werden.

Zu beachten:

Der Ehegatte, Nachkommen und auch Eltern, haben ein **Recht auf den Pflichtteil** (Hälfte des gesetzlichen Erbteils), wenn sie durch Testament ganz oder teilweise ausgeschlossen werden.

Für Schulden des Verstorbenen haftet der Erbe grundsätzlich nur mit seinem Anteil am Nachlass, nicht mit seinem eigenen Vermögen.

## Sterbefall

Bei einem Sterbefall in der Familie steht mancher hilflos vor einem Berg notwendiger Erledigungen.

Hier eine kleine Hilfe für die Angehörigen:

### Was ist zu tun?

1. Rufen Sie einen Arzt, der den Leichenschauschein mit Todesbescheinigung ausstellt. Die Überführung zum Friedhof lassen Sie am besten durch ein Bestattungsunternehmen Ihrer Wahl durchführen.
2. Todesbescheinigung und Leichenschauschein müssen mindestens am nächstfolgenden Werktag beim Standesamt abgegeben werden. Dort wird dann die Sterbefallanzeige erstellt. Dazu benötigt das Standesamt in der Regel folgende Unterlagen: Stammbuch oder Heiratsurkunde, Familienbuchablichtung, Geburtsurkunde, Ausweis. Auch der Anzeigende sollte sich ausweisen können.
3. Vom Standesamt werden dann nach Absprache die Sterbeurkunden ausgestellt

und die Beurkundung auf der Todesbescheinigung bestätigt. Diese Todesbescheinigung wird für eine evtl. Überführung vom Bestattungsinstitut benötigt und dann für die Beerdigung an die Friedhofsverwaltung weitergeleitet. Sterbeurkunden werden benötigt für die Krankenkasse (Sterbegeld), die Beerdigung (Pfarrer), die Rentenabmeldung (beim Postamt), die Beantragung der Witwen- oder Witwerrente (bei der Ortsbehörde im Rathaus) sowie für die eigenen Unterlagen, für Geldinstitute und private Versicherungen.

4. Wenn Sie für die verstorbene Person eine kirchliche Trauerfeier und Beisetzung wünschen, wenden Sie sich an das zuständige Pfarramt.
5. Bei der Friedhofsverwaltung (Gemeinde oder Kirchengemeinde) müssen Sie eine Grabstätte beantragen.

Für weitere Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter der Stadtverwaltung und der Ortsverwaltungen gerne zur Verfügung. Es besteht auch die Möglichkeit, sich an Beerdigungsinstitute oder Schreinereien zu wenden, die Ihnen gerne weiterhelfen.

## Sterbefall

### Standesämter

Stadt Ravensburg Standesamt  
Kirchstr. 16,  
88212 Ravensburg  
☎ 82 -2 27 od. 82 – 5 77

Ortsverwaltung Eschach  
Standesamt  
Tettninger Str. 363  
88214 Ravensburg  
☎ 76 08 – 22

Ortsverwaltung Schmalegg  
Schenkenstr. 10  
88213 Ravensburg  
☎ 9 14 18

Ortsverwaltung Taldorf  
Standesamt  
Markdorfer Str. 11  
88213 Ravensburg  
☎ 7 91 09 – 13

### städtische Friedhofsverwaltungen

Stadt Ravensburg  
Friedhofsverwaltung  
Seestr. 32/1  
88214 Ravensburg  
☎ 82 - 4 47

im Bereich der  
**Ortsverwaltung Eschach:**  
Ortsverwaltung Eschach  
Tettninger Str. 363  
88214 Ravensburg  
☎ 76 08 – 22

### kirchliche Friedhofsverwaltungen

Kath. Gesamtkirchenpflege  
Herrenstr. 1  
88212 Ravensburg  
☎ 3 63 34 – 0

im Bereich der  
**Kath. Kirchengemeinde  
St. Christina:**  
☎ 2 51 68

Kath. Kirchengemeinden  
Obereschach und Gornhofen  
☎ 6 13 62

## Sterbefall

Im Bereich der  
**Ortsverwaltung Taldorf:**

Evang. Kirchengemeinde  
Bavendorf  
Ständlerweg 4  
88213 Ravensburg  
9 12 54

Kath. Kirchengemeinde  
Bavendorf  
☎ 0 75 46/21 42

im Bereich der  
**Ortsverwaltung Schmalegg:**  
Kath. Kirchengemeinde Schmalegg  
☎ 7 91 24 30

Menschen, die einen Verlust erlitten haben, können in der Gruppe unter professioneller Begleitung ihre Trauer bearbeiten und neue Lebensenergie schöpfen.

Trauergruppe der Hospizgruppe Ravensburg e. V.  
(Kontakt über das Krankenhaus St. Elisabeth)  
☎ 87 - 0

# Notizen

# Notizen

# Notizen